



L'ALLIANCE GASPÉSIENNE
DES MAISONS D'AIDE
ET D'HÉBERGEMENT

Un séjour en maison d'aide et d'hébergement, bien plus qu'un toit sécuritaire!

Les maisons d'aide et d'hébergement pour femmes violentées dans un contexte conjugal et leurs enfants membres de *L'Alliance gaspésienne* offrent des services qui dépassent les frontières de l'hébergement. Ces refuges enracinés dans la communauté depuis plus de 25 ans sont bien plus qu'un toit confidentiel accessible 24 heures sur 24, 7 jours semaine. En plus d'un hébergement sécuritaire, les femmes et leurs enfants peuvent, entre autres, y recevoir l'aide professionnelle et le soutien nécessaire au regard de la violence subie, à savoir :

- ⇒ Consultation téléphonique d'urgence
- ⇒ Information, référence et accompagnement
- ⇒ Intervention spécialisée individuelle ou de groupe pour les femmes et les enfants hébergé-e-s
- ⇒ Consolidation de la relation mère-enfant-s
- ⇒ Consultation individuelle ou de groupe après l'hébergement
- ⇒ Consultation individuelle ou de groupe pour les femmes non hébergées.

Les maisons proposent un milieu communautaire chaleureux, bienveillant et respectueux des besoins et du rythme des personnes hébergées. Des chambres individuelles ou familiales sont disponibles pour accueillir les femmes seules ou avec des enfants. Évidemment, des règles de fonctionnement doivent encadrer et harmoniser le quotidien. Ipso facto, des heures de repas, de couvre-feu, de coucher, des consignes d'usage pour la confidentialité, les tâches ménagères, l'utilisation des équipements, etc., doivent être respectées. Le partage d'espaces communs (cuisine, salon, salle de rencontre, salle de jeux, etc.) et la tenue d'activités de groupe permettent de briser l'isolement et favorisent l'entraide et la solidarité entre résidentes. La vie en maison sensibilise les femmes à la réalité qu'elles ne sont pas seules à vivre une situation de violence conjugale masculine. La présence d'une intervenante pour écouter, soutenir, informer, orienter et accompagner les femmes dans leurs démarches vient conforter celles-ci dans leur réflexion et leurs prises de décisions. L'aide apportée est définie au regard de leur situation et s'articule par l'entremise d'un plan d'intervention individualisé identifiant les objectifs et moyens pour réduire les effets de la violence conjugale masculine dans leur vie. Que la femme décide de quitter ou non son conjoint, ses choix sont respectés et l'offre de services s'organise en conséquence.

Les journées en maison d'aide et d'hébergement sont bien remplies! Le temps des femmes se partage entre leur rôle de mère, quelques tâches domestiques, les rencontres de groupe et de cuisine, les consultations individuelles avec une intervenante, les démarches diverses à l'extérieur de la maison, les activités et sorties récréatives, et bien sûr, des moments de répit, etc. Bref, il ne s'agit pas d'un gîte et couvert sans responsabilités. Quant à elles et eux, les enfants sont occupé-e-s par la garderie, l'école, les devoirs, les rencontres avec l'intervenante mère/enfant-s, les activités et sorties récréatives, etc.

En finale, notons que les maisons mènent également des activités de sensibilisation, de formation et de prévention de la violence conjugale masculine dans la communauté pour lutter contre ce problème social grave qui touche annuellement des centaines de femmes et d'enfants de la région.

Vous voulez en savoir davantage, communiquez avec nous ou visitez-nous au www.alliancegaspesienne.com.

Le Centre Louise-Amélie
Sainte-Anne-des-Monts
418 763-7641
cla.inc@globetrotter.net

L'Émergence
Maria
418 759-3411
emergenc@globetrotter.net

La maison Blanche-Morin
Pabos
418 689-6288
lmbm@globetrotter.net

Pour un avenir sans violence...

Initiative

Compétence

Synergie