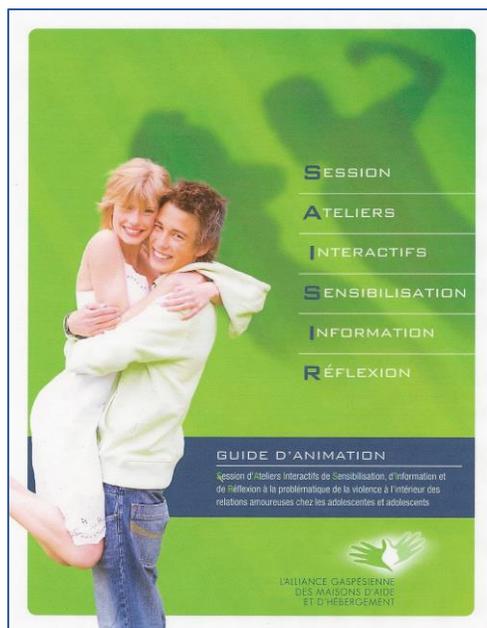




L'ALLIANCE GASPÉSIENNE  
DES MAISONS D'AIDE  
ET D'HÉBERGEMENT

# SAISIR



**SAISIR** (Session d'Ateliers Interactifs de Sensibilisation, d'Information et de Réflexion) est un outil de conscientisation qui vise à guider les adolescent-e-s dans une démarche personnelle de responsabilisation à l'égard de la violence dans les rapports amoureux<sup>1</sup>. SAISIR consiste en un programme interactif basé sur le jeu et formé de quatre (4) ateliers.

Prix d'Excellence du réseau de la santé et des services sociaux (2001) dans la catégorie *Prévention, promotion et protection de la santé et du bien-être*.



- Atelier 1 : Étendue, formes, escalade et murs<sup>2</sup> de la violence conjugale
- Atelier 2 : Cause, conséquences, mythes et réalités
- Atelier 3 : Violence sexuelle à l'intérieur des relations amoureuses
- Atelier 4 : Droits, entraide et recours

Un contenu visuel multimédia (cédérom) accompagne le manuel d'animation.

Des objectifs spécifiques quant à l'augmentation des connaissances et à l'engagement réflexif des élèves ont escorté la démarche des auteures.

À sa façon, le programme SAISIR s'inscrit dans la foulée des petites et grandes actions qui aspirent à promouvoir des relations égalitaires entre les sexes. Une formation à l'animation du programme est offerte.

Mentionnons que la problématique de la violence dans les relations amoureuses peut, sans contredit, être considérée comme une épidémie sociale qui s'attaque à la population féminine et ravit sa dignité. Les conséquences de la violence conjugale sont très coûteuses pour les filles et les femmes qui la subissent ainsi que pour l'ensemble de la société.

Document offert en français et en anglais.

<sup>1</sup> Depuis quelques années, L'Alliance n'utilise plus le terme « amoureuse » pour qualifier la relation qui unit les conjoint-e-s puisqu'il peut être inapproprié de prétendre à la présence d'un sentiment amoureux. Toutefois, dans le cadre de SAISIR, nous avons choisi de donner la priorité à l'expression populaire utilisée par notre public cible, au détriment de nos convictions idéologiques.

<sup>2</sup> Concept développé par L'Alliance (2006) pour moderniser le cycle de la violence conjugale.