



## Les justifications en violences conjugales masculines

Alors que L'Alliance gaspésienne, aux côtés de L'Accord Mauricie, vient de compléter une tournée de formation entourant leur fiction titrée *La construction du personnage* et d'achever le guide pédagogique complétant l'œuvre filmique, il nous est apparu opportun de traiter de ce que sont les justifications en violences conjugales masculine (VCM) puisque *La construction du personnage* met en exergue les justifications qui cimentent la relation abusive.

Justifier sa conduite signifie innocenter quelqu'un-e en expliquant sa conduite, en démontrant que l'accusation n'est pas fondée.<sup>1</sup> Une personne qui perpète un acte répréhensible peut tenter de se disculper en s'efforçant de démontrer que l'acte est sans gravité ou qu'il n'en est pas responsable. L'individu qui se justifie cherche donc à rendre son comportement plus compréhensible ou plus acceptable aux yeux d'autrui.

**Rôle des justifications en VCM :** Lorsque surviennent des VCM, la femme cherche le sens de ce qui lui arrive et est disposée à entendre la version des faits du conjoint. Elle envisage de possibles circonstances atténuantes, considère la présence possible de facteurs extérieurs et à songe à une certaine responsabilité de sa part. En quête de soulagement, elle s'attend du conjoint qu'il reconnaisse son geste et exprime du regret. De son côté, le conjoint cherche à faire comprendre pourquoi il a agi de la sorte. Il peut exprimer des reproches, alléguer des circonstances extérieures, relativiser son geste. Le blâme, les excuses, la minimisation, le déni, le déplacement de responsabilité sont souvent employés et s'inscrivent dans la déresponsabilisation des gestes posés. En fait, l'argumentation du dominant sert à réfuter les violences exercées. Les justifications entretiennent la relation basée sur l'inégalité du pouvoir, car elles sont plausibles et recevables pour la femme et pour l'entourage.

**Impact des justifications en VCM :** Les justifications fournies par le conjoint entraînent chez la femme les sentiments de culpabilité et d'impuissance, le déni, la subordination, la confusion, la victimisation et l'adhésion aux justifications du conjoint. Pour ce dernier, les justifications servent à se déresponsabiliser, légitimer ses actes, exercer le pouvoir dans le couple, installer et maintenir ses stratégies de domination, nier la présence des violences, faire taire le déséquilibre interne, éviter toute introspection sincère. Le contexte familial empreint de VCM, fournit à l'enfant un modèle de relation basé sur l'inégalité du pouvoir entre la femme et l'homme, à l'avantage de ce dernier. Les justifications expliquent, à tort, que les violences exercées reposent sur des éléments extérieurs à l'auteur, permettent de minimiser la gravité et la responsabilité des gestes, mettent le père hors de cause, rendent le recours aux violences acceptable. Conséquemment, l'enfant choisira tantôt de se rallier au plus fort, voudra tantôt protéger la mère, mais toujours subira la pression d'un environnement où les violences édictent la norme. Les VCM lui enseignent qu'il est permis d'agir au détriment d'autrui pour arriver à ses fins et qu'il est socialement justifié de le faire dans certaines circonstances. Au plan social, les justifications normalisent les violences exercées contre les femmes, leur donnent un sens, servent de diversion (par exemple, l'accent sera mis sur la détresse du conjoint confronté à une rupture, plutôt que sur l'horreur du meurtre de la conjointe).

Sources : Ayotte, R., Caron, M. et Gough, N., *La construction du personnage, guide pédagogique en soutien à l'animation, à l'intervention et à la formation*, 201

1. Le Robert illustré, 2014. Féminisation libre.

Vous voulez en savoir davantage sur nos ressources, vous avez besoin d'aide, communiquez avec nous ou visitez-nous au [www.alliancegaspésienne.com](http://www.alliancegaspésienne.com) ou suivez-nous sur Alliance gaspésienne 

**Le Centre Louise-Amélie**  
Sainte-Anne-des-Monts  
418 763-7641  
cla.inc@globetrotter.net

**L'Émergence**  
Maria  
418 759-3411  
emergenc@globetrotter.net

**La maison Blanche-Morin**  
Pabos  
418 689-6288  
lmbm@globetrotter.net

*Pour un avenir sans violence...*

*Initiative*

*Compétence*

*Synergie*