



Janvier : mois des bonnes résolutions

Alors que la période des fêtes de Noël et du Nouvel An fournit l'occasion d'offrir nos meilleurs vœux aux personnes de notre entourage et celle de formuler de bons souhaits, ce qui a d'ailleurs inspiré la chronique de décembre dernier, il est de coutume que le passage à la nouvelle année entraîne la prise de bonnes résolutions.

Puisque la liste de nos souhaits de décembre dernier culminait ainsi : « nous souhaitons l'éradication des violences faites aux femmes, notamment la violence conjugale masculine », nous avons pensé suggérer des pistes susceptibles d'inspirer des résolutions individuelles et collectives nous permettant d'aspirer à une société plus juste, exempte de violence.

Si une proche vous semble triste ou déprimée, nerveuse, anxieuse ou angoissée, si elle a de la difficulté à prendre des décisions sans consulter son conjoint, si elle semble embarrassée de parler de lui, si elle est discrète ou effacée en sa présence; profitez d'un moment où vous êtes seule avec elle pour vérifier comment ça va vraiment, l'assurer de votre écoute et l'informer quant à l'aide disponible, notamment celle offerte par les maisons d'aide et d'hébergement.

En présence d'une femme qui vous confie subir la violence de son conjoint, accueillez ses propos sans jugement et confirmez-lui que vous la croyez. Les femmes violentées sont souvent confrontées à de multiples préjugés, à de l'incompréhension et au doute. Rassurez-la quant au fait qu'elle n'est pas responsable de la violence subie, même si son conjoint l'a convaincue du contraire. Respectez ses décisions et ne lui imposez pas vos propres solutions.

À l'égard de propos sexistes ou misogynes, à l'égard des discours qui tentent de nous convaincre d'une symétrie des problèmes hommes-femmes, indignez-vous, refusez de vous taire, dénoncez ces propos méprisants et mensongers qui ont pour seul but de maintenir la suprématie de l'homme sur la femme, du masculin sur le féminin.

Pour une année 2016 sous le signe du respect et de la non-violence, favorisez l'égalité des droits entre les femmes et les hommes... en d'autres mots, soyez féministe !

Vous voulez en savoir davantage sur nos ressources, vous avez besoin d'aide, communiquez avec nous ou visitez-nous au www.alliancegaspesienne.com

Le Centre Louise-Amélie
Sainte-Anne-des-Monts
418 763-7641
cla.inc@globetrotter.net

L'Émergence
Maria
418 759-3411
emergenc@globetrotter.net

La maison Blanche-Morin
Pabos
418 689-6288
lmbm@globetrotter.net

Pour un avenir sans violence...
Initiative

Compétence

Synergie