



Vécu des enfants exposé-e-s à la violence conjugale masculine...

Le mois dernier, la chronique de *L'Alliance* présentait la dure et complexe réalité des femmes violentées dans un contexte conjugal séjournant en maison d'aide et d'hébergement (MAH). Dans un esprit de continuité, voici une description succincte du vécu des enfants exposé-e-s à la violence conjugale masculine (VCM). La violence s'exerce dans l'intimité de la famille, est souvent inobservable à l'œil et entraîne moult conséquences auprès d'enfants qui l'ont subie. La littérature regorge d'informations sur le sujet et répertorie l'amalgame des effets délétères mettant en péril le développement, la santé et la sécurité de ces enfants. Qui plus est, il est prouvé scientifiquement que le seul fait de grandir dans un climat où règnent la tension, la peur, voire la terreur, suffit à traumatiser l'enfant.¹ L'éventail des conséquences physiques, cognitives, scolaires et émotives ci-après constitue des indices pouvant mener à l'identification d'enfants subissant de la VCM : retard de croissance, troubles de l'alimentation, troubles du sommeil, cauchemars, blessures lors d'agression, problèmes d'apprentissages scolaires, mauvais résultats scolaires, difficultés de concentration, absentéisme et décrochage scolaire, crises ou pleurs excessifs, nervosité, anxiété, angoisse, tristesse, confusion et ambivalence, parentification² etc. La présence d'une ou de plusieurs de ces conséquences chez un-e enfant ne permet pas de conclure à une situation de VCM, mais devrait toutefois éveiller vivement notre vigilance. Sachez que l'exposition à la VCM constitue un motif de signalement en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse. Ipso facto, lorsque nous doutons, voire craignons pour la sécurité et le développement d'un enfant, il ne faut pas hésiter à communiquer avec la Direction de la protection de la jeunesse pour signaler la situation (<http://www.cjgaspesielesiles.qc.ca/signalement-a-la-dpjj/>), ou encore contacter l'une des maisons d'aide et d'hébergement membres de *L'Alliance* pour prendre conseil et être accompagné-e dans cette démarche. Intervenir dans un tel contexte demande beaucoup de vigilance et de doigté afin d'assurer la sécurité de l'enfant et de sa mère.

Voici quelques extraits saisissants du documentaire *traverser la peur*³ qui relate avec fidélité et authenticité les propos d'enfants et d'adolescent-e-s qui ont séjourné-e-s dans une MAH en Gaspésie : *J'avais peur, je marchais sur les nerfs. Quand papa la poussait partout, il la poussait dans le mur, il la poussait par terre, pi quand il la frappait aussi, moi j'essayais d'arrêter tout ça, pi je me sauvais... Il me criait après. Il me disait toutes sortes de bêtises, toutes sortes de mots méchants pi je ne me sentais pas bien moi* (Joannie, 18 ans). *Il a garroché le balai sur la table, pi là, il a cassé en trois morceaux, y en a un qui a revolé près du téléphone, un autre où il y avait la fournaise, pi un où il y avait la vaisselle, j'ai eu peur, j'avais de la peine aussi* (David, 9 ans). *Une autre fois qu'il était enragé là, il avait son sac de linge rempli, il l'a pris pi il l'a mis dans le char, y a pris ses carabines pi toute là, pis là, il est revenu pi y a rentré ses affaires, pis après ça, après quand c'était le soir, il a rentré ses carabines pi il a dit à ma mère « Tu vas voir le sang couler. » Ma mère est partie de la maison. Ben c'est normal, parce qu'on a eu peur pi toute* (Stéphane, 10 ans). En MAH nous entendons ces confidences d'enfants qui parfois constituent le cœur névralgique d'une séparation empreinte de violence et qui se retrouvent en conflit de loyauté à l'endroit d'un parent. Elles-ils sont déchiré-e-s entre leur mère et leur père, habité-e-s par des sentiments contradictoires alternant entre l'amour et la haine, l'attachement et le détachement, la proximité et le rejet de l'un ou l'autre de leurs parents. Bref elles-ils sont d'innocentes victimes qui subissent les ravages de la VCM.

Pour en savoir davantage, communiquez avec l'une des MAH membres de *L'Alliance* ou visitez notre site au www.alliancegaspesienne.com.

Le Centre Louise-Amélie
Sainte-Anne-des-Monts
418 763-7641
cla.inc@globetrotter.net

L'Émergence
Maria
418 759-3411
emergenc@globetrotter.net

La maison Blanche-Morin
Pabos
418 689-6288
lmbm@globetrotter.net

Pour un avenir sans violence...

Initiative

Compétence

Synergie

¹ Cogito, *L'Alliance gaspésienne des maisons d'aide et d'hébergement*, carte 3, Les enfants et la violence conjugale masculine : combinaison dangereuse et toxique, 2011.

² AVIS-Sécurité, *L'Alliance gaspésienne des maisons d'aide et d'hébergement*, 2006, pages 6 à 9.

³ Dialogues extraits du documentaire *traverser la peur*, réalisé par *L'Alliance gaspésienne* en collaboration avec le cinéaste André Melançon en 2008, qui présente la transcription fidèle et intégrale de témoignages de femmes, d'enfants et de jeunes vivant en Gaspésie qui ont connu et subi des situations de violence conjugale : <http://www.alliancegaspesienne.com/films-et-multimedias/>