



# Ne pas mettre tous ses œufs dans le même panier

Parmi les traditions qui entourent la fête de Pâques figure la chasse aux œufs. Les enfants s'activent alors à découvrir le plus grand nombre d'œufs de Pâques possible et à les mettre dans leur panier. S'il est une expression populaire avec les œufs, c'est bien celle qui coiffe cette chronique. En effet, mettre tous ses œufs dans le même panier n'est pas sans risques puisqu'il s'agit alors de compter sur une seule chose, une seule option; ne pas varier ses choix, ses possibilités. C'est pourquoi on conseillera plutôt de ne pas mettre tous ses œufs dans le même panier, une ancienne sagesse paysanne qui repose sur l'importance de la diversification pour ne pas s'appuyer ou dépendre d'un seul élément pour atteindre son objectif. De fait, il est périlleux de ne compter que sur une seule option. Si le conseil tire son origine du monde agricole, il s'applique dans bien des domaines. L'expression est notamment en usage en affaires où la diversification permet de diminuer le risque. Elle s'applique également dans des champs personnels comme le bien-être et le bonheur. La recommandation nous apparaît judicieuse pour les femmes violentées dans un contexte conjugal où il est également recommandé de ne pas mettre tous ses œufs dans le même panier.




Dans le domaine financier, il est conseillé de tenir compte des frais parce que l'investissement s'envole s'ils sont trop élevés en comparaison aux gains. Il en va de même dans le domaine conjugal. Si vos actions sont concentrées sur les efforts que vous déployez pour comprendre votre conjoint, pour tenter d'éviter qu'il ne vous viole ou viole vos enfants; si vous avez l'impression récurrente de marcher sur des œufs; si vous ne vivez que pour lui; si vous tentez à force de concessions de le satisfaire; si vous avez dû délaisser les activités qui vous animaient avant d'être avec lui; si vous voyez peu vos proches parce qu'il a fait le vide autour de vous; si vous avez perdu estime et confiance personnelles; si votre conjoint promet de ne plus recommencer, mais ne tient pas promesse; s'il vous accuse d'être responsable des violences qu'il exerce; s'il vous arrive d'avoir peur de lui... les coûts sont très élevés et vous êtes dans une situation risquée. À force de se concentrer sur une seule personne ou une seule cause, sans trop s'en apercevoir, on s'enferme et le déséquilibre s'installe. Nombre de femmes ont intégré l'oubli de soi au profit du bien-être des autres, notamment du conjoint et de l'unité familiale, mais au péril de leur propre épanouissement, voire de leur sécurité.

Dans ce contexte, ne pas mettre tous ses œufs dans le même panier signifie la prise en compte de vos besoins personnels, la possibilité de faire vos propres choix, le maintien de vos relations amicales, la considération que vos émotions sont valables et justifiées, votre droit au bonheur, votre droit à une vie exempte de violences. Et pour pousser plus loin l'allégorie de l'œuf, rappelons que celui-ci est fragile et doit être manipulé avec prudence. C'est pourquoi, si nos œufs sont tous dans le même panier et qu'on l'échappe, les œufs se briseront tous, alors que s'ils ne sont pas tous dans le même panier, certains se casseront, mais d'autres resteront intacts. Ne pas mettre tous ses œufs dans le même panier signifie donc user de prudence en ne négligeant aucune possibilité. Parmi les moyens qui s'offrent à vous figure la demande d'aide, avec ou sans hébergement, ne serait-ce que pour voir plus clair dans votre situation. Les maisons d'aide et d'hébergement sont accessibles 24 h / 24, de façon gratuite, sécuritaire et confidentielle : 1 800 363-9010.

Monic Caron, pour *L'Alliance gaspésienne*

[https://www.expressio.fr/expressions/mettre-tous-ses-oeufs-dans-le-meme-panier#:~:text=Poutier%2C%20e%20vieux%20dcbn%20sebr%20leque%20%20ne,mettre%20tous%20ses%20oeufs%20dans%20le%20m%20C%3A%20panier.\(consulté le 21 mars 2022\)](https://www.expressio.fr/expressions/mettre-tous-ses-oeufs-dans-le-meme-panier#:~:text=Poutier%2C%20e%20vieux%20dcbn%20sebr%20leque%20%20ne,mettre%20tous%20ses%20oeufs%20dans%20le%20m%20C%3A%20panier.(consulté le 21 mars 2022))  
[https://www.bing.com/search?q=mettre+tous+ses+oeufs+dans+le+m%C3%A0me+panier&form=ANNH01&ref=bbfaf14b597548f9baa2c6c186dd3109&pc=U531&sp=1&q=L.T&pg=mettre+tous+ses+oeufs&sk=PRES1&sc=2-21&cvd=bbfaf14b597548f9baa2c6c186dd3109#:~:text=www.expressions%2Dfranaises.fr/expressions%2Dn%1981%2Dne%2Dpa%E2%80%A6.\(consulté le 21 mars 2022\)](https://www.bing.com/search?q=mettre+tous+ses+oeufs+dans+le+m%C3%A0me+panier&form=ANNH01&ref=bbfaf14b597548f9baa2c6c186dd3109&pc=U531&sp=1&q=L.T&pg=mettre+tous+ses+oeufs&sk=PRES1&sc=2-21&cvd=bbfaf14b597548f9baa2c6c186dd3109#:~:text=www.expressions%2Dfranaises.fr/expressions%2Dn%1981%2Dne%2Dpa%E2%80%A6.(consulté le 21 mars 2022))  
[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fpower.fr%2Fexternaliser-ses-donnees-ce-nest-pas-mettre-tous-ses-oeufs-dans-le-meme-panier%2F&psig=AOvVaw0UnQC0Na0Od\\_wde/j1Qn3F-&ust=1648129144345000&source=images&cd=vfe&ved=2ahUKEwia4ufSrdz2AhW1p3IEHSn\\_CW8Qr4kDegUIARDDAQ.\(consulté le 23 mars 2022\)](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fpower.fr%2Fexternaliser-ses-donnees-ce-nest-pas-mettre-tous-ses-oeufs-dans-le-meme-panier%2F&psig=AOvVaw0UnQC0Na0Od_wde/j1Qn3F-&ust=1648129144345000&source=images&cd=vfe&ved=2ahUKEwia4ufSrdz2AhW1p3IEHSn_CW8Qr4kDegUIARDDAQ.(consulté le 23 mars 2022))  
[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.la-vie-en-francais.com%2Fjoyeuses-paques-le-vocabulaire-et-les-7-expressions-a-connaître-pour-paques%2F&psig=AOvVaw3mUH9tO76Oj1OZSgoPsSsW&ust=1648135622988000&source=images&cd=vfe&ved=2ahUKEwia5YjKxdz2AhVPn3IEHTNUCLMQR4kDegUIARDfAQ.\(consulté le 23 mars 2022\)](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.la-vie-en-francais.com%2Fjoyeuses-paques-le-vocabulaire-et-les-7-expressions-a-connaître-pour-paques%2F&psig=AOvVaw3mUH9tO76Oj1OZSgoPsSsW&ust=1648135622988000&source=images&cd=vfe&ved=2ahUKEwia5YjKxdz2AhVPn3IEHTNUCLMQR4kDegUIARDfAQ.(consulté le 23 mars 2022))  
[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fsuperbonheur.net%2F2021%2F03%2F17%2Fne-pas-mettre-tous-ses-oeufs-dans-le-meme-panier%2F&psig=AOvVaw3mUH9tO76Oj1OZSgoPsSsW&ust=1648135622988000&source=images&cd=vfe&ved=2ahUKEwia5YjKxdz2AhVPn3IEHTNUCLMQR4kDegUIARDvAQ.\(consulté le 23 mars 2022\)](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fsuperbonheur.net%2F2021%2F03%2F17%2Fne-pas-mettre-tous-ses-oeufs-dans-le-meme-panier%2F&psig=AOvVaw3mUH9tO76Oj1OZSgoPsSsW&ust=1648135622988000&source=images&cd=vfe&ved=2ahUKEwia5YjKxdz2AhVPn3IEHTNUCLMQR4kDegUIARDvAQ.(consulté le 23 mars 2022))  
[\(consulté le 24 mars 2022\)](https://www.expressions-francaises.fr/expressions-n%1981-ne-pas-mettre-tous-ses-ufs-dans-le-meme-panier.html)

**Vous voulez en savoir davantage sur nos ressources, vous avez besoin d'aide, communiquez avec nous ou visitez-nous au [www.alliancegaspesienne.com](http://www.alliancegaspesienne.com) ou suivez-nous sur  Alliance gaspésienne**

*Pour un avenir sans violence...*

*Initiative*

*Compétence*

*Synergie*