



L'ALLIANCE GASPÉSIENNE
DES MAISONS D'AIDE
ET D'HÉBERGEMENT

Et vous, quel type de pâte êtes-vous?

Depuis quelques années, pour le temps des fêtes, *les producteurs de lait du Québec* diffusent des publicités humoristiques autour des *fromages d'ici* en misant sur leurs types de pâtes. Avec leur campagne sous le thème *Et vous, quel type de pâte êtes-vous ?* les Producteurs de lait du Québec décrivent des personnalités diverses, de la pâte molle à la pâte ferme. Les réactions et positions au regard des violences conjugales masculines permettent aussi de dresser des portraits distincts.

Pâte molle : le maintien de l'ordre établi... La pâte molle se reconnaît dans les remarques sexistes qui véhiculent la notion de supériorité des hommes sur les femmes, qui campent chacun.e dans des rôles traditionnels, qui insinuent que les femmes qui subissent des agressions les ont cherchées, qu'elles en sont en tout ou en partie responsables... S'ajoutent les commentaires du genre : elle le connaît, elle devrait faire plus attention; ou on le connaît, il n'est pas comme ça, elle exagère! Ne perdons pas de vue que les femmes violentées vivent dans la honte, perdent confiance en elles et que la grande majorité se refuse à porter plainte parce qu'elles redoutent les représailles du conjoint ou ne veulent pas lui nuire, mais aussi parce qu'elles craignent de ne pas être crues, tant par l'entourage que par la justice! Notre attitude peut contribuer soit à les maintenir dans la situation de violences, soit à susciter chez elle l'espoir de s'en affranchir!

Pâte semi-ferme : le oui, mais... La remarque très... trop souvent entendue : Oui, mais les hommes aussi sont victimes de violences conjugales, ou mais les femmes aussi sont violentes. Bien sûr, des hommes sont violentés, toutefois, ne perdons pas de vue que ces situations représentent un faible pourcentage. Chaque année, les femmes sont surreprésentées dans le rapport de la Sécurité publique portant sur la criminalité en contexte conjugal. Chercher à juxtaposer les violences faites aux femmes à celles subies par les hommes ne sert-il pas à nier l'ampleur du fléau social qui afflige les femmes? L'année 2021 nous a tristement rappelé que ce sont les femmes qui meurent sous les coups de leur conjoint ou leur ex-conjoint. Si le déni autour des violences conjugales demeure, c'est que pour plusieurs personnes, il apparaît plus simple de ne pas adopter une position ferme, de peur de se placer en situation délicate. En ménageant la chèvre et le chou, nous confirmons en quelque sorte à l'agresseur que ses comportements sont tolérables, voire justifiés, et nous indiquons à la femme violentée qu'il n'y a pas d'issues, qu'elle est sans allié.e.s.

Pâte ferme : la prise de position contre les violences conjugales... Être une pâte ferme signifie que vous faites preuve d'attention, de vigilance et de courage. Vous connaissez certainement une femme violentée, même sans le savoir. En public, le conjoint fait habituellement plus attention. Si la femme est effacée en présence de son conjoint, justifie ses sautes d'humeur ou encaisse ses propos désobligeants, si elle tente de cacher ses blessures, les minimise ou leur trouve des explications qui tiennent peu la route, la situation risque fortement de cacher autre chose. Dans ce contexte, entrez en contact avec elle de façon sécuritaire, pour elle et pour vous, soit lorsque vous êtes seule avec elle. Dites-lui que si elle vit un moment difficile, quel qu'il soit, vous serez là pour elle. Exprimer votre bienveillance et votre solidarité. Si vous lui téléphonez ou si vous lui envoyez un message, assurez-vous que c'est un bon moment pour elle, il est risqué de parler de la situation si le conjoint est à ses côtés ou s'il prend connaissance de ses messages. En présence de paroles désobligeantes de la part du conjoint, affirmer votre désaccord.


Nous avons toutes et tous un rôle à jouer pour mettre fin aux violences conjugales masculines! Soyons du combat! Choisissons de quel type de pâte nous sommes afin que 2022 soit porteuse de bienveillance et d'égalité et que nous contribuions collectivement à faire reculer les violences faites aux femmes!

Monic Caron, pour *L'Alliance gaspésienne*

<https://www.newswire.ca/fr/news-releases/nouvelle-campagne-du-temps-des-fetes-les-producteurs-de-lait-celebrent-le-savoir-faire-des-fromagers-d-ici-862396181.html> (consulté le 23 décembre 2021)

https://d3n8a8pro7vbm.cloudfront.net/canadianwomen/pages/11/attachments/original/163774952/Q17412_CWF_SFH_ActionGuide_REV_FR.pdf?163774952 (consulté le 23 décembre 2021)

L'Alliance gaspésienne et L'Accord Mauricie, *La construction du personnage (guide pédagogique)*, Québec, 2017.

Vous voulez en savoir davantage sur nos ressources, vous avez besoin d'aide, communiquez avec nous ou visitez-nous au www.alliancegaspésienne.com ou suivez-nous sur  Alliance gaspésienne

Pour un avenir sans violence...

Initiative

Compétence

Synergie