



L'ALLIANCE GASPÉSIENNE  
DES MAISONS D'AIDE  
ET D'HÉBERGEMENT

## Quand le couple s'emmêle... et que l'entourage s'en mêle!


La Saint-Valentin marque la célébration de l'amour. En ce mois de février, nous vous proposons une brève réflexion autour du couple en contexte de violence conjugale.

Vous est-il arrivé d'entendre, de penser ou de dire, au sujet d'une femme violentée, qu'il lui suffit de rompre pour mettre un terme à la violence? Plusieurs préjugés persistent quant aux responsabilités qui incomberaient à la femme confrontée à la violence de son partenaire. « Si elle reste, c'est qu'elle aime ça », « Elle doit l'avoir cherché », « Elle est responsable de ce qui lui arrive », « Pourquoi reste-t-elle là », « Elle le connaît, elle n'a qu'à faire plus attention », « Elle n'est pas une épouse ou une mère parfaite », « Elle savait pourtant comment il était », comptent parmi les reproches couramment véhiculés... par l'entourage qui s'en mêle!

Mettre fin à une relation conjugale comporte son lot de difficultés. En contexte de violence, celles-ci sont décuplées en raison du contrôle exercé par le conjoint. De fait, les conséquences de la violence conjugale masculine sont nombreuses pour la femme : diminution de l'estime et de la confiance en soi, effritement du réseau social, isolement, problèmes de santé physiques et psychologiques, contrôle financier, préjugés sociaux, peur des représailles du conjoint en raison des menaces de s'en prendre à elle, aux enfants ou à ses proches si elle rompt, etc. À cela s'ajoute le réflexe social d'accorder davantage de sympathie à l'agresseur qu'à l'agressée. À preuve, la fâcheuse et grandissante propension à évoquer la détresse particulière des hommes... comme quoi quand on s'en mêle, parfois on s'emmêle!

D'aucun-e-s déplorent la facilité avec laquelle les couples se désunissent de nos jours, l'indice de divortialité ne cessant d'être à la hausse. Le droit au divorce et son accès facilité représentent néanmoins un gain pour les femmes de notre génération. Combien de nos grand-mères n'ont eu d'autre choix que de subir les affres d'un mari contrôlant et violent? Ce n'est certes pas ce que l'on souhaite pour nos sœurs, nos filles et les générations à venir. Notre souhait est plutôt que chaque femme ait droit à une vie exempte de violence et où règne l'égalité de droit et de fait.

Cette égalité n'est toujours pas atteinte et les gains faits en ce sens demeurent fragiles. Nous avons toutes et tous un rôle à jouer, ne serait-ce que d'éviter les jugements hâtifs, d'inculquer à nos enfants le respect de l'autre, de dénoncer le sexisme et la violence dont nous sommes témoin... voilà de bonnes façons de s'en mêler!

Vous voulez en savoir davantage sur nos ressources, vous avez besoin d'aide, communiquez avec nous ou visitez-nous au [www.alliancegaspésienne.com](http://www.alliancegaspésienne.com) ou suivez-nous sur Alliance gaspésienne 

**Le Centre Louise-Amélie**  
Sainte-Anne-des-Monts  
418 763-7641  
cla.inc@globetrotter.net

**L'Émergence**  
Maria  
418 759-3411  
emergenc@globetrotter.net

**La maison Blanche-Morin**  
Pabos  
418 689-6288  
lmbm@globetrotter.net

*Pour un avenir sans violence...*

*Initiative*

*Compétence*

*Synergie*