



Mettre sous cloche

En cette période estivale, de nombreuses personnes s'adonnent au jardinage et c'est particulièrement le cas cette année puisqu'il semble que le confinement en ait convaincu plus d'un.e de faire son potager, au point où les commerces de cette nature ont été assaillis en début de saison de client.e.s en quête de semis et d'accessoires. J'ai donc choisi de m'inspirer du monde de l'horticulture pour cette chronique estivale. De fait, l'expression en titre tire son origine du monde horticole, puisque la cloche dont il est question réfère à celle qui recouvre les plants afin de leur fournir un environnement protégé.



L'expression sied bien au rôle des maisons d'aide et d'hébergement pour femmes violentées dans un contexte conjugal et leurs enfants. En effet, leur mission première consiste à mettre à la disposition des femmes et des enfants qui sont leur raison d'être un lieu sécuritaire, à les placer à l'abri, à les mettre hors de tout péril. Pour ce faire, les refuges offrent d'abord et avant tout une sécurité physique. Toutefois, l'hébergement constitue un passage temporaire dans la vie de ces personnes. C'est pourquoi divers services y sont offerts, afin que les femmes consolident leur estime et leur confiance personnelles et qu'elles reprennent du pouvoir sur leur vie. Quant aux enfants, outre le développement de l'estime de soi, les activités visent à prévenir l'apparition ou à contrer la cristallisation de comportements violents ou de victimisation.

Si en situation de violences conjugales certaines femmes choisissent de se réfugier chez de la famille ou chez des ami.e.s pour se soustraire aux mauvais traitements de leur conjoint, cette alternative ne les met le plus souvent malheureusement pas sous cloche. Plusieurs facteurs sont à prendre en considération : le conjoint aura tôt fait de les retrouver; il pourra s'en prendre aux proches et continuer de leur en vouloir même si la femme consent à retourner auprès de lui; les liens familiaux ou amicaux sont rarement un gage d'objectivité; l'ambivalence des sentiments qui survient habituellement dans les jours ou les semaines qui suivent la fuite du domicile risque fort d'être mal comprise par les proches et par conséquent d'entraîner des malentendus, voire des tensions. Mais le facteur le plus épineux, c'est l'aggravation du risque d'agression, puisque plusieurs conjoints n'acceptent pas la rupture initiée par la femme. On entend d'ailleurs souvent dans les médias à la suite du meurtre d'une femme ou des enfants «il vivait mal la rupture »! C'est pourquoi il est plus prudent de mettre sous cloche.

Pour leur part, à l'instar de la cloche qui crée un climat tempéré autour du plant qu'elle abrite et hâte ainsi sa croissance, les maisons d'aide et d'hébergement offrent un lieu sécuritaire, accueillent, protègent, accompagnent, informent, conseillent... C'est pourquoi elles s'avèrent être un choix plus sûr. Mais quoiqu'il en soit, le choix de se réfugier chez des proches plutôt qu'en maison d'aide et d'hébergement appartient à la femme et ne la prive pas de services spécialisés en matière de violences conjugales puisque les refuges offrent des services d'aide sans hébergement (counselling, information, accompagnement, défense des droits, etc.). Les services y sont gratuits, sécuritaires, professionnels et confidentiels. N'hésitez pas à recommander une proche, pour de l'aide, avec ou sans hébergement !

*Parfois, le plus petit pas vers la bonne direction finit par être le plus grand pas de ta vie.
Même si tu dois marcher sur la pointe des pieds, franchis le pas.¹*

Monic Caron, pour L'Alliance gaspésienne

1. <https://i.pinimg.com/originals/12/b8/2e/12b82e2261b7648a7438da8d4d89ffc9.jpg>
<https://www.expressions-francaises.fr/expressions-m/2938-mettre-sous-cloche.html>
<https://plandejardin-jardinbiologique.com/cloche-pour-jardin.html>

Vous voulez en savoir davantage sur nos ressources, vous avez besoin d'aide, communiquez avec nous ou visitez-nous au www.alliancegaspesienne.com ou suivez-nous sur  Alliance gaspésienne

Pour un avenir sans violence...

Initiative

Compétence

Synergie