

Les témoins lumineux

Le tableau de bord des voitures est conçu de manière à nous indiquer, à l'aide de témoins d'alerte ou de sécurité, qu'une anomalie survient. Il est alors conseillé de se rendre chez un.e garagiste parce que l'ignorer risque d'aggraver la situation et d'entraîner de mauvaises surprises, plus coûteuses que si le problème avait été pris en compte plus tôt. À l'exemple du tableau de bord, en violences conjugales masculines, certains signaux permettent d'éveiller l'attention et de réagir. Nous vous proposons ici quelques témoins d'alerte et de sécurité, assortis de questions qu'ils soulèvent.



- Votre conjoint contrôle vos relations, vous empêche de voir vos ami.e.s, vos proches, entre autres sous prétexte que ces personnes ont une mauvaise influence sur vous ou que votre relation avec lui devrait vous suffire. Les questions à vous poser : Connait-il vos proches mieux que vous-même? Insinue-t-il que vous manquez de jugement ou que le sien est meilleur que le vôtre?
- Votre conjoint crie, vous insulte. Les questions à vous poser : Quelqu'un qui vous respecte et vous aime vous traiterai-il de la sorte? Est-ce ce que vous attendez d'une relation amoureuse?
- Votre conjoint menace de vous frapper ou vous frappe. Les questions à vous poser : Accepteriez-vous qu'un.e ami.e, un.e collègue vous menace ou vous frappe? Pourquoi?
- Votre conjoint vous promet de changer, mais ces changements tardent à se manifester ou ne tiennent qu'un temps. Les questions à vous poser : Qu'est-ce qui vous fait croire que cette fois-ci, ses promesses se réaliseront? Qu'y a-t-il de différent avec les promesses passées?
- Vous vous soumettez aux exigences de votre conjoint, de peur qu'il vous agresse. Les questions à vous poser : Ses droits sont-ils supérieurs aux vôtres? Qu'est-ce que cela révèle sur lui? Sur vous?
- Vos proches s'inquiètent pour vous. Les questions à vous poser : Selon vous, vos proches cherchent-elles.ils votre bien? Est-il possible qu'elles.ils remarquent des signaux que vous ne voyez pas ou ne voyez plus?
- Vous vous croyez responsable des comportements de votre conjoint, d'ailleurs c'est parfois ce qu'il vous laisse entendre. Les questions à vous poser : Si une personne commet un vol ou agresse l'employé.e d'un dépanneur, qui selon vous est responsable du vol ou de l'agression? Pourquoi seriez-vous responsable de gestes ou de paroles qui ne sont pas les vôtres?

Tout comme il est recommandé de voir un.e garagiste si les témoins d'alerte ou de sécurité s'allument au tableau de bord d'un véhicule, il est conseillé de s'attarder sans attendre aux signes de violences conjugales masculines. Les maisons d'aide et d'hébergement peuvent vous aider à voir plus clair dans la situation, dans le respect de vos besoins, de vos choix et de votre rythme. C'est gratuit, professionnel, sécuritaire et confidentiel.

Monic Caron, pour *L'Alliance gaspésienne*

Inspiré de David Nathan, *Les témoins lumineux, on décode!* Revue CAA-Québec, automne 2019, page 58.

Vous voulez en savoir davantage sur nos ressources, vous avez besoin d'aide, communiquez avec nous ou visitez-nous au www.alliancegaspésienne.com ou suivez-nous sur  Alliance gaspésienne

Le Centre Louise-Amélie
Sainte-Anne-des-Monts
418 763-7641
cla.inc@globetrotter.net

L'Émergence
Maria
418 759-3411
emergenc@globetrotter.net

La maison Blanche-Morin
Pabos
418 689-6288
lmbm@globetrotter.net

Pour un avenir sans violence...

Initiative

Compétence

Synergie